

# 可靠使用科技

安全 审慎 尊重 负责 做一名良好的数字公民

使用科技手段来丰富和提升学生的学习，其重要性与日俱增。作为一个学校社区，我们必须共同努力，确保学生能够安全使用科技手段，秉承审慎、尊重及负责的态度，体现出良好的数字公民素养。

## 安全

### 获取信息

- 所有您放在网络上的信息，总是会在那里被人看到的。
- 您在网络、浏览器，或在使用应用程序时所做的一切，经常被你不认识的人看见。
- 对于您要发到网上的信息，请深思熟虑，谨慎对待。
  - 如果您不确定某张照片或某个评论是否适合发到网上，建议不要发。

### 个人信息

- 不要在网络上分享关于您个人的隐私信息。
  - 不要透露您的个人信息例如生日，全名，住在哪里，电话号码，在哪上学等
  - 除了您的父母/监护人，不要与任何其他人分享自己的密码信息。

### 社交媒体

- 通过设置，最大化保护个人隐私安全。
- 只接受认识的人发过来的好友请求，确保您能够验证他们的身份。
- 如果在网络上发生了任何让您感觉不适的事情，告诉父母或您信赖的成人。
- 在未经父母/监护人允许的情况下，永远不要和通过网络认识的人亲自见面。

## 审慎

### 发帖内容

考虑清楚您是否想让父母，老师，大学或者未来的雇主看见您帖子里的内容、点赞或发表评论。

### 保证您的信息安全

当您使用网络或某个应用程序被要求填写任何信息时，考虑并确认自己理解这么做的目的。提供尽可能少的信息以保护个人隐私。如果您不是很确定，请教父母或老师。

### 一切，并非是对的

不要相信您在网上读到的信息都是正确的。读完后，不妨找找其他资源。



# 可靠使用科技



## 尊重

### 每个人都应得到珍重

无论是说出来还是写出来的话，都要避免让他人感到沮丧或受到威胁。当您在网络上遇到不安全或令人不适的事情时，应及时告诉您的父母/监护人或可以信赖的成人。避免成为网络霸凌、骚扰或剥削的受害者。

### 尊重他人的工作和所有权

未经他人许可，不得访问，复制，移除和更改他人的文件或信息。将答案提供给其他学生复制，最终只会伤害到你自己。

### 爱惜技术设备

在学校，技术设备是供教职员和学生长期使用的。使用时请尊重它们的设计初衷，请勿擅自拔出插头，移动或带走设备，请爱惜和小心使用它们。

## 做一名良好的数字公民

### 尊重其他学生的个人资产

未经允许，不分享其他学生的照片和影像资料。

### 与他人共享网络

互联网是很多人共享的。播放网络视频，听音乐，下载或上传大文件以及在线玩网络游戏都会减慢学校的网络速度。牢记与他人共享互联网带宽(高速公路)。

### 保持平衡的生活

记住：网络之外还可以做其他有趣的事情。限制在屏幕前的时间，积极参与其他活动，保持健康平衡的生活方式。



## 负责

在学校使用私人设备时，请遵守「使用个人信息/可靠使用科技」政策中规定的要求，并符合老师制定的期望要求。

### 万事有后果

了解您所做的一切都会产生积极或消极的后果。您需要对违反学校或学区期望要求、或违反法律的任何行为负责。

## 万事皆有度

出于娱乐或社交目的的科技使用，不应妨碍您在学校或家庭进行的学习、工作重点或其他优先事项。

致列治文学区学生家长 and 监护人：列治文教育委员会相信，宝贵的科技资源能够丰富和提升学生的学习体验。为提供最佳的学习环境，我们希望确保学生了解如何适度及文明使用科技手段。您可以通过与您的孩子阅读和讨论本册内容，来支持我们的工作。

本册内容基于学区政策第104条「信息使用及通信服务适用原则」以及第105条「学区行为守则」制定。