

**做为精神健康周（5月2日至8日）的一部分，列治文教育局将于2022年5月4日  
通过 Zoom 举办关于青少年精神健康的家长信息说明会**

**讲员：**

**魏屹峰博士**

**沙立博士**

**Andrew Baxter, MSW RSW**

本次面向家长的精神健康素养课程是由“精神健康素养”的组织(mentalhealthliteracy.org)设计的,其目的是帮助家长和整个家庭提高对精神健康和精神疾病的认识,减少对精神疾病的耻辱感,鼓励大家积极寻求各种帮助以促进精神健康。这个课程的设计与针对青年人和教育工作者的《精神健康和高中课程指南》有内在的一致性,旨在提高家长的精神健康素养,帮助家长和整个家庭有能力更加有效地促进孩子的精神健康。

本次家长精神健康素养课程将介绍一些相关的精神健康理论知识,儿童青少年大脑发育特征,以及那些常见的开始于青少年时期的精神疾病(例如,抑郁症、焦虑症、注意力缺陷与多动症,以及物质使用障碍)。家长们将了解到如何通过选择基于科学依据的策略和各种治疗手段去帮助有精神保健需要的孩子。

请阅读附上的信息传单(有中英两个版本),了解更详细的信息和用于注册的网络链接/二维码。课程的 Zoom 链接将在临近5月4日的时候发送给已经注册的家长。